1. Turnuvaya Sağlık Bilimleri Üniversite Personeli ve Gülhane EAH personeli katılabilir.
2. Fikstür çekimlerinde öğrenci takımları kendi aralarında personel takımları kendi aralarında eşleşecektir.
3. SBÜ öğrencisinin bulunduğu takım öğrenci takımı sayılır.
4. Her takım 7 as ve 3 yedekten oluşur.
5. Maçlar 25 er dakikadan 2 devre şeklinde oynanır. Devre arası 5 dk olacaktır.
6. Turnuva katılım sayısına göre elemeli ya da grup maçları şeklinde olacaktır.
7. Grup maçları olursa eşitlik durumunda uzatma ya da penaltı atışı olmayacak. Elemeli maçlarda direk penaltı atışı yapılacaktır.
8. Bir oyuncu turnuva boyunca tek takımda mücadele edebilir.
9. Müsabakalarda sarı ve kırmızı kart kuralı uygulanacak. Doğrudan kırmızı kart gören oyuncu bir sonraki maçta oynamayacak. 2 sarı kart görerek atılan oyuncu sonraki maçta oynayabilecektir.
10. Takımlar maç saatinden 10 dk önce sahada hazır olacak. Maç başlama saatinden sonraki 10 dakika içerisinde sahada olmayan veya eksik kadro ile bulunan takım hükmen 3-0 yenik sayılacak.
11. Müsabakalarda ofsayt kuralı uygulanmayacak, geri pas kuralı ise uygulanacaktır.
12. Fair play kurallarına aykırı hareket edilemez.
13. Anlaşmazlık halinde nihai kararı hakem ve ya koordinatörler kurulu verir.
14. Koordinatör Abdulhakim Yünce’dir. (Tel.: 0534 960 61 96).
15. Genel Koordinatör Sercan Kürklü’dür. (Tel.: 0543 2340010)
16. Turnuva kuralları Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Kültür Spor Daire Başkanlığı Gülhane Sağlık Kültür Spor Şube Müdürlüğü koordinatörlüğünde oluşturulmuş olup, kuralları değiştirme hakkı saklıdır.