



**SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ**  
**GÜLHANE KÜLLİYESİ**  
**NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ**

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.04.2024 PAZARTESİ	Çay Pişi Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Bulgur Çorba Etlı Mantı (Yoğurt + Bolonez sos) Mercimek Köftesi (Marul) Elma *Etsiz Mantı	Mercimek Çorba Et Kavrurma (Patates Püresi) Sehriveli Pirinç Pilavı Baklava *Kaşarlı Patates Oturtma
02.04.2024 SALI	Çay Patatesli Poğaç Labne Peyniri Kokteyl Zeytin Reçel	Arabaşı Çorba Kıymalı Ispanak (Yoğurt) Patatesli Kol Böreği Vişne Komposto *Etsiz Ispanak (Yoğurt)	Tarhana Çorba Tavuk Fajita Napoliten Soslu Makarna Ayran *Etsiz Bezelye
03.04.2024 ÇARŞAMBA	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Ispanak Çorba Mantarlı Köri Soslu Tavuk Salçalı Makarna Paket Yoğurt *Etsiz Kereviz	Alaca Çorba Etlı Sebze Güveç Peynirli Erişte Muhallebili Kadayıf Tatlısı *Etsiz Sebze Güveç
04.04.2024 PERŞEMBE	Çay Sebzeli Omlet Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Cikolatalı Fındık Ezmesi	Tel Şehriye Çorba Julyen Kebap Bulgur Pilavı Havuç Salata *Fırında Etsiz Karnabahar Graten	Yayla Çorba İzmir Köfte Tereyağlı Spagetti Mandalina *Sebze Graten
05.04.2024 CUMA	Çay Simit Krem Peynir Siyah Zeytin Bal	Mercimek Çorba Rosto Köfte (Pürelı) Zyt. Pırasa Trileçe *Mantar Kavrurma	Düğün Çorba Etlı Nohut Sehriveli Pirinç Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Nohut
06.04.2024 CUMARTESİ	Çay Açma Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Siyah Zeytin	Tel Şehriye Çorba Barbekü Soslu Tavuk (Elma Dilim Patates Garni) Tereyağlı Makarna Mevsim Salata *Etsiz Börülec	Domates Çorba Soslu Akcaabat Köfte (Haş. Havuç-Karnabahar-Brokoli Garni) Bulgur Pilavı Paket Yoğurt *Fırında Etsiz Brokoli Graten
07.04.2024 PAZAR	Çay Peynirli Poğaç Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Cikolatalı Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Tepsi Köfte Bahçıvan Usulü Makarna Damla Sakızlı Muhallebi *Etsiz Taze Fastilye	Süleymaniye Çorba Tavuk Pane (Patates Kızartma Garni) Nohutlu Pirinç Pilavı Ayran *Etsiz Kapuska

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(\*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ  
GÜLHANE KÜLLİYESİ  
NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
08.04.2024 PAZARTESİ	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Tel Şehriye Çorba Adana Kebab (Lavas-Sumaklı Soğan+Kırmızı Lahana Garni) Bulgur Pilavı Ayrancık *Kaşarlı Patates Oturtma	Yayla Çorba Etlı Bamya Peynirli Su Böreği Vişne Komposto *Etsiz Bamya
09.04.2024 SALI	Çay Açma Haşlanmış Yumurta Kokteyl Zeytin Bal,Tereyağ	Mercimek Çorba Tavuk Cordon Blue (Patates Kızartması Garni) Napoliten Soslu Makarna Mandalina *Etsiz Kereviz	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etlı Kurufasülye Domatesli Bulgur Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Kurufasülye
10.04.2024 ÇARŞAMBA	Çay Pişi Beyaz Peynir Siyah Zeytin Reçel	Domates Çorba Etlı Bezelye Şehriyeli Pirinç Pilavı Haydari *Etsiz Bezelye	Ezogelin Çorba Ekşili Köfte Fırın Makarna Şekerpare *Etsiz Taze Fasülye
11.04.2024 PERŞEMBE	Çay Sucuklu Yumurta Krem Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Pekmez, Süt	Toyga Çorba Kadınbudu Köfte (Patates Püresi Garni) Terayağlı Spagetti Ejder Tatlısı *Mantar Kavurma	Mercimek Çorba Çöktirme Kebabı Mantarlı Pirinç Pilavı Havuç Salata *Yumurtalı Ispanak
12.04.2024 CUMA	Çay Patatesli Kol Böreği Beyaz Peynir Siyah Zeytin Cikolatalı Fındık Ezmesi	Tarhana Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık *Etsiz Yeşil Mercimek	Kremalı Brokoli Çorba Çin Usulü Tavuk Napoliten Soslu Spagetti Armut *Fırında Etsiz Karnabahar Graten
13.04.2024 CUMARTESİ	Çay Menemen Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Reçel	Düğün Çorba Çiftlik Köfte Peynirli Erişte Paket Yoğurt *Sebze Sote	Yayla Çorba Tavuk Roti (Patates Kızartma Garni) Zyt. Pırasa Sup *Etsiz Börölce
14.04.2024 PAZAR	Çay Simit Krem Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Helva, Haşlanmış Yumurta	Tel Şehriye Çorba Soslu Tavuk Bonfile (Elma Dilim Patates Garni) Sebzeli Pirinç Pilavı Portakal *Etsiz Mevsim Türlü	Domates Çorba İnegöl Köfte (Sebze Garni) Şehriye Kavurma Ayrancık *Fırında Etsiz Brokoli Graten

NOT : BAŞKANLIğIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(\*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ  
GÜLHANE KÜLLİYESİ  
NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
15.04.2024 PAZARTESİ	Çay Ispanaklı Tepsi Böreği Krem Peynir Siyah Zeytin Bal	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etli Nohut Bulgur Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Nohut	Mercimek Çorba Çiftlik Köfte Yoğurtlu Erişte Havuç Salata *Sebze Sote
16.04.2024 SALI	Çay Menemen Kaşar Peyniri Kokteyl Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Tarhana Çorba Çoban Kavurma (Patates Püre Garni) Şehriyeli Pirinç Pilavı Tulumba Tatlısı *Mantar Kavurma	Domates Çorba Tavuk Tantuni (Lavaş) Bahçıvan Usulü Makarna Paket Yoğurt *Etsiz Bezelye
17.04.2024 ÇARŞAMBA	Çay Simit Krem Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Ezogelin Çorba Fesleğen Soslu Tavuk Kebabı (Elma Dilim Patates Garni) Salçalı Spagetti Çikolata Soslu Etimек Tatlısı *Fırında Etsiz Karnabahar Graten	Tarhana Çorba Etli Taze Fasulye Fırın Makarna Vişne Komposto *Etsiz Taze Fasulye
18.04.2024 PERŞEMBE	Çay Sebzeli Omlet Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Reçel	Mercimek Çorba Hamburger Patates Kızartması Meyve Suyu *Etsiz Mevsim Türlü	Arabaşı Çorba Etli Mantı (Yoğurt + Bolonez sos) Mercimek Köftesi (Marul) Elma *Etsiz Mantı
19.04.2024 CUMA	Çay Pişi Krem Peynir Kokteyl Zeytin Domates+Salatalık	Toyga Çorba Kıymalı Pırasa İçli Köfte Armut *Etsiz Pırasa	Yeşil Mercimek Çorba Bahçıvan Kebabı Napoliten Soslu Makarna Cacık *Etsiz Kereviz
20.04.2024 CUMARTESİ	Çay Peynirli Poğaç Haşlanmış Yumurta Siyah Zeytin Bal	Yayla Çorba Soslu Izgara Köfte (Sebze Garni) Şehriye Kavurma Sütlü İrmik Tatlısı *Yumurtalı Ispanak	Domates Çorba Tavuk Döner (Kıvırcık-Maydanoz-Havuç Garni) Melek Pilavı Avran *Kaşarlı Patates Oturtma
21.04.2024 PAZAR	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Tavuk Cordon Blue (Patates Kızartması Garni) Bahçıvan Usulü Makarna Muz *Etsiz Börtölce	Kremalı Brokoli Çorba Nohutlu Sivas Köfte Mısırlı Pirinç Pilavı Mevsim Salata *Mantar Kavurma

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HİÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(\*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemegin alternatiftir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ  
GÜLHANE KÜLLİYESİ  
NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
22.04.2024 PAZARTESİ	Çay Simit Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Reçel	Tarhana Çorba Etli Buğu Kebabı Cevizli Erişte Sütlü Nuriye *Kaşarlı Patates Oturtma	Ezogelin Çorba Terbiyeli Etli Kereviz Napoliten Soslu Spagetti Paket Yoğurt *Etsiz Kereviz
23.04.2024 SALI	Çay Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Pekmez, Açma	Mercimek Çorba Sulu Köfte Zerdeçalı Pirinç Pilavı Pembe Sultan *Mantar Kavurma	Mısır Çorba Mantarlı Kaşarlı Tavuk Sarma Tereyağlı Spagetti Portakal *Etsiz Pirasa
24.04.2024 ÇARŞAMBA	Çay Pişi Krem Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Yayla Çorba Etli Kış Türüsü Peynirli Su Böreği Vişne Komposto *Etsiz Kış Türüsü	Arabaşı Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Sade Pirinç Pilavı Haydari *Etsiz Yeşil Mercimek
25.04.2024 PERŞEMBE	Çay Patatesli Yumurta Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Bal, Tereyağ	Ezogelin Çorba Barbekü Soslu Tavuk (Elma Dilim Patates Garni) Fesleğen Soslu Makarna Muz *Etsiz Taze Fasulye	Tel Şehriye Çorba İsveç Köfte (Patates Kızartması) Mısırlı Pirinç Pilavı Fındıklı Keşkül *Etsiz Kapuska
26.04.2024 CUMA	Çay Patatesli Tepsi Böreği Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Kremalı Mantar Çorba Etli Kurufasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Kurufasulye	Ezogelin Çorba Ankara Tava Sebze Sote Ayrar *Etsiz Börülce
27.04.2024 CUMARTESİ	Çay Zeytinli Poğaç Sucuklu Yumurta Beyaz Peynir Reçel	Mercimek Çorba Ekşili Köfte Napoliten Soslu Makarna Elma *Beşamel Soslu Karnabahar Graten	Toyga Çorba Tavuk Kavurma (Sebze Garni) Mısırlı Pirinç Pilavı Şöbiyet *Etsiz Bamya
28.04.2024 PAZAR	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi, Domates+Salatalık	Domates Çorba Tavuk Hoşmak Tereyağlı Spagetti Akdeniz Salata *Sebze Graten	Tarhana Çorba Hasanpaşa Köfte (Püre) Bulgur Pilavı Paket Yoğurt *Etsiz Pirasa

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HİÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(\*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ  
GÜLHANE KÜLLİYESİ  
NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
29.04.2024 PAZARTESİ	Çay Pişi Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Ezogelin Çorba Abant Köfte Sebzeli Pirinç Pilavı Browni *Mantar Kavurma	Mercimek Çorba Tavuk Döner (Elma Dilim Patates Garni) Napoliten Soslu Makarna Ayran *Kaşarlı Patates Oturtma
30.04.2024 SALI	Çay Patatesli Poğaç Labne Peyniri Kokteyl Zeytin Reçel	Arabaşı Çorba Etlı Mantı (Yoğurt + Bolonez sos) Mercimek Köftesi (marul) Elma *Etsiz Mantı	Alaca Çorba Kıymalı Kabak Musakka Patatesli Kol Böreği Kuru Kayısı Hoşafı *Etsiz Kabak Kalye

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HİÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(\*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.