SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ

SÜREKLİ EĞİTİM UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

Eğitimin Adı	Klinik Vokoloji ve DoctorVox Ses Terapi Tekniği Eğitimi
Program Yürütücüsü	Op.Dr. İlter Denizoğlu
Eğitiminin Konusu ve İşleyişi	Klinik Vokoloji kursu, katılımcıların ses kısıklığını çok yönlü değerlendirip ses terapisi ile ilgili tedavi stratejisi oluşturmayı, devamında bir ses terapi tekniğini detaylarıyla öğrenip uygulayabilir hale getirmeyi amaçlayan iki günlük uygulamalı bir programdır. Kursun içeriği ve programı aşağıdaki gibidir: **1. GÜN PROGRAMI** **9.00-10.00: İnsan sesine çok boyutlu yaklaşım** Anatomi ve fizyoloji, insan sesini anlamak için tek renkle aydınlatılmış bir resme bakmak gibidir. Sesin akustik, aerodinamik, nörofizyolojik yönleri fiziğin ve matematiğin dilinde de anlaşılmalı, buna ek olarak sesin kültürel ve iletişimsel boyutları müziğin ve şan pedagojisinin diliyle açıklanmalıdır. Ancak o zaman büyük resim görünür ve anlaşılabilir hale gelebilir. Sanatsal bakış açısı doğanın işleyişini bilim insanının objektif süzgecinden geçemeyecek bilgilerin tıbbi pratiğe aktarılması için gereklidir. **10.20-12.00: Ses terapisinin felsefesi, metodoloji ve uygulama** Ses terapisi bir tekniğin kitaplardan veya bir kurstan öğrenilip hastaya uygulanması demek değildir; bilakis teknik, bir ayrıntıdır. Ses terapisi, temel felsefesi anlaşılmadığı takdirde, sonuçlandırılması tesadüflere bağlı bir uygulamadan öteye geçemez. Şan ve tiyatro gibi sahne sanatlarının pedagojik uygulamaları, tıbbi temeller üzerinde yapılandırılarak hasta tedavisinde bir yöntem haline getirilir. Başka bir deyişle ses terapisi eğitsel bir faaliyet değil, hastalıkların tedavisinde kullanılan tedavi yöntemidir. Ses terapisinde neyi neden yaptığını anlamak nasıl yapılacağını bilmekten çok daha önemlidir. Tedavi planı, yöntemin (terapi/cerrahi) belirlenmesi dahası yöntemle ilgili detayların (terapi tekniği/ cerrahi teknik) ortaya konması, bu bilgi üzerinde yapılandırılır. Bu bölümde motor öğrenme, spor ve egzersiz fizyolojisi ve fizik tedavi uygulamalarının fonasyona uyarlanabilir prensiplerinden bahsedilecek, ses terapisinin temel yapıtaşları açıklanacaktır. **12.00-13.00: Ses terapi teknikleri** Farklı bakış açıları ile onlarca farklı terapi tekniği mevcuttur. Temel felsefe anlaşıldıktan sonra bir tekniğin uygulamasının öğrenilmesi kısa süren kolay bir işlemdir. Muhtelif terapi teknikleri, motor öğrenme prensipleri doğrultusunda sese yaklaşım tarzlarına göre sınıflandırılacaktır. Bu

	sınıflama doğrultusunda canlı örneklerle muhtelif teknikler kısaca üzerlerinde durularak açıklanacaktır. **14.00-18.30: DoctorVox Ses Terapi Tekniğinde program ve uygulamalar** DoctorVox Ses Terapi Tekniği (DVT), Fin foniyatri ekolünde yüz yıla yakın bir süredir uygulanan tüpe fonasyon LaxVox egzersizinden doğmuş çok katmanlı çok boyutlu bir tedavi tekniğidir. Uygulama sırasında yarı tıkayıcı ses yoluna ilaveten ses yolunun artifisyel olarak uzatılması temel fiziksel gereçlerdir. DVT yöntemi yapılandırılırken spor fizyolojisi, fizik tedavi- rehabilitasyon, motor öğrenme ve şan pedagojisinde yer alan prensip ve uygulamalardan faydalanılmıştır. Tekniğin kasa özel egzersizleri, hastanın motor öğrenme fazlarına uygun olarak kişiye ve patolojiye göre dinamik olarak seçilir ve uygulanır. Bu bölümde DVT pratik uygulama yöntemleri, temel egzersizler ve uygulama süreci ile ilgili bilgiler verilecek, pratik uygulamalarla canlı örneklemeler gerçekleştirilecektir. **2. GÜN PROGRAMI** **09.00-10.00: DoctorVox Ses Terapi Tekniğinin fizyolojik mekanizmaları** DVT fiziksel-fizyolojik temelinde ses yolunun artifisyel olarak uzatılıp yarı tıkayıcı uygulamalarla inertansının artırılması yatar. Ses terapisinde neyi neden uygulama gerekliliği anlaşılmadıkça sonuca ulaşmak şansa dayalıdır. Ezberlenmiş bilgilerin, terapi tarifelerindeki egzersizlerin hastaya verilmesi hastanın terapi gördüğü anlamına gelmez. Eğitsel faaliyet ile tedaviyi birbirinden ayıran temel faktör, sürecin temel felsefesini bilerek uygulama yapmaktır. Bu bölümde DVT fizyolojik mekanizmaları ayrıntılı olarak anlatılacak, glotik vektör analizi eşliğinde kasa özgü egzersizler tarif edilecektir. **10.20-11.20: Profesyonel ses ve DVT uygulamaları** Profesyonel ses kullanıcılarının sorunları ile uğraşmak, ses terapisinde ileri uygulamaları gerektirir. Bu bölümde profesyonel ses ile ilgili kısa bilgilerle tekniğin ileri uygulamalarından örnekler verilecektir. Şan pedagojisinin temel elementleri olan ilkel ses, nefes ve postürle ilgili uygulamalar örneklerle anlatılacaktır. Doğru rejistrasyon, periyodizasyon ve profesyonel ses hijyeni gibi mesleğin sürdürülebilir olmasına yönelik tıbbi uygulamalardan bahsedilecektir. **11.20-13.00: Hasta örnekleri ve tedavi uygulamaları** 'Hastalık yoktur, hasta vardır' prensibi ışığında farklı patolojilerde gerçekleştirilen uygulamalar örneklenecektir. Vokal nodül, polip, kist, sulkus gibi benign patolojilerin tedavi yöntemlerinden bahsedilecek, fonksiyonel ses bozuklukları; puberfoni, presbifoni, psikojen afoni gibi durumlarda örnek algoritmalar sunulacaktır. **14.00-18.30: Pratik uygulama ve tartışma** Her kursiyer, DVT egzersizlerini uygulayarak örnek terapi seansı görecektir. Bu sırada interaktif olarak uygulama sırasındaki hatalar ve çözüm yolları üzerinde durulacaktır. Böylece her kursiyerin bir yöntemi en azından başlangıç seviyesinde uygulayabilir olmasına çalışılacaktır.

Eğitimin Hedefleri	• İnsan sesinin fizyoanatomik, fizik ve matematik bakış açılarıyla çok boyutlu analizini yapabilme • Ses terapisinin temel felsefesini anlatabilme • Ses terapi tekniklerinin farklı uygulamalarını ifade edebilme • DoctorVox Ses terapi tekniğinin mekanizmalarını açıklayabilme • DoctorVox Ses Terapi egzersizlerini uygulayabilme • Hastaya özel egzersizleri programlayabilme • Tedavi sürecini yürütebilme
Sertifika	• Tüm katılımcıların eğitici ile birebir egzersiz yapmaları sağlanacaktır • Eğitimin sonunda tüm derslere katılanlara 'Uygulayıcı Sertifikası'' verilir.
Eğitimci Bilgisi	• Op. Dr. İlter Denizoğlu, KBB Uzmanı, Odyoloji- Konuşma Bozuklukları Uzmanı • DoctorVox Ses Terapi Tekniğini ve terapide kullanılan gereçleri geliştirmiştir • Klinik Vokoloji kitabının yazarıdır • Konservatuvarlarda pedagojik vokoloji dersinin müfredatını hazırlamış ve 2009' dan bu yana dersi vermektedir • Ses terapisi ve ses cerrahisi için Ar-Ge çalışmaları yapmaktadır ve patentli gereçleri bulunmaktadır • Ulusal ve uluslararası toplantılarda davetli konuşmacı olarak eğitimler vermektedir
Eğitimin Süresi	2 gün toplam 16 saat. Tüm eğitimler yüz yüze yapılacaktır.
Eğitim Yeri ve Tarihi	Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi. İstanbul. Mayıs 2022
Katılımcı Sayısı	25 Kişi
Katılım Şartı	DKT 4. Sınıf öğrencileri, DKT ve OKB uzmanları ile KBB asistan ve uzmanları katılabilir
Katılım Ücreti	3.780 TL

Malzemelerin katılımcılar tarafından temin edilmesi gerekmektedir.

Malzemelerin temini için katılımcılara indirim kupon kodu verilecektir.