



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.01.2024 PAZARTESİ	Çay Simit Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Reçel	Tarhana Çorba Pürelı Kebab Fırın Mücver Şekerpare	Kremalı Mantar Çorba Etlı Bezelye Bulgur Pilavı Cacık
02.01.2024 SALI	Çay Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Hamburger Patates Kızartması Meyve Suyu	Tel Sehiye Çorba Mantarlı Tavuk Kavurma Bahçıvan Usulü Makarna Portakal
03.01.2024 ÇARŞAMBA	Çay Acma Krem Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Yayla Çorba Etlı Taze Fasulye Peynirli Su Böreği Vişne Komposto	Arabaşı Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Sade Pirinç Pilavı Haydari
04.01.2024 PERŞEMBE	Çay Menemen Kasar Peyniri Siyah Zeytin Bal	Kremalı Brokoli Çorba Tavuk Roti (Haşlanmış Sebze Garni) Fesleğen Soslu Makarna Kivi	Düğün Çorba Hasanpaşa Köfte (Pürelı) Zyt. Ispanak Söbiyet
05.01.2024 CUMA	Çay Patatesli Tepsı Böreği Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etlı Kurufasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Karışık Turşu	Ezogelin Çorba Çoban Kavurma Mercimekli Bulgur Pilavı Ayrıan
06.01.2024 CUMARTESİ	Çay Zeytinli Poğaça Sucuklu Yumurta Beyaz Peynir Reçel	Mercimek Çorba Ekşili Köfte Napoliten Soslu Makarna Mandalına	Toyga Çorba Barbekü Soslu Tavuk (Elma Dilim Patates Garni) Mantarlı Pirinç Pilavı Bisküvili Pasta
07.01.2024 PAZAR	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Domates Çorba Tavuk Hoşmak Tereyağlı Spagetti Akdeniz Salata	Tarhana Çorba İzmir Köfte Bulgur Pilavı Paket Yoğurt

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
08.01.2024 PAZARTESİ	Çay Peynirli Tepsi Böreği Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Ezogelin Çorba Rosto Köfte (Pürelî) Zyt. Prasa Kadayıf Tatlısı	Mercimek Çorba Tavuk Pane (Elma Dilim Patates Garni) Napoliten Soslu Makarna Ayran
09.01.2024 SALI	Çay Menemen Kaşar Peyniri Kokteyl Zeytin Reçel	Arabaşı Çorba Etli Manti (Yoğurt + Bolonez sos) Nohut Yemeği Elma	Alaca Çorba Kıymalı Kabak Musakka Patatesli Kol Böreği Kuru Kayısı Hoşafı
10.01.2024 ÇARŞAMBA	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Domates+ Salatalık	Tarhana Çorba Fırın Balık (Sumaklı Soğan + Roka + Turp Garni) Patates Salatası Şam Tatlısı	Düğün Çorba Etli Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Karışık Turşu
11.01.2024 PERŞEMBE	Çay Sucuklu Yumurta Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Tel Şehriye Çorba Çöktürme Kebabı Bulgur Pilavı Havuç Salata	Yayla Çorba İzmir Köfte Napoliten Soslu Makarna Mandalina
12.01.2024 CUMA	Çay Simit Krem Peynir Siyah Zeytin Bal	Mercimek Çorba Kıymalı Ispanak (Yoğurt) Fırın Makarna Vişne Komposto	Tarhana Çorba Bahçevan Kebabı Melek Pilavı Trileçe
13.01.2024 CUMARTESİ	Çay Açma Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Siyah Zeytin	Tel Şehriye Çorba Barbekü Soslu Tavuk (Elma Dilim Patates Garni) Tereyağlı Spagetti Mevsim Salata	Domates Çorba Soslu Akcaabat Köfte (Haş. Havuç-Karnabahar-Brokoli Garni) Bulgur Pilavı Paket Yoğurt
14.01.2024 PAZAR	Çay Peynirli Poğaç Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Tepsi Köfte Bahçıvan Usulü Makarna Damla Sakızlı Muhallebi	Kremalı Brokoli Çorba Tavuk Döner (Patates Kızartma Garni) Nohutlu Pirinç Pilavı Ayran

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
15.01.2024 PAZARTESİ	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Tel Şehriye Çorba Adana Kebap (Lavaş-Sumaklı Soğan+Kırmızı Lahana Garni) Bulgur Pilavı Ayran	Yayla Çorba Etlı Bamyalı Peynirli Su Böreği Vişne Komposto
16.01.2024 SALI	Çay Simit Haşlanmış Yumurta Kokteyl Zeytin Bal	Mercimek Çorba Tavuk Cordon Blue (Patates Kızartması Garni) Napoliten Soslu Makarna Kivi	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etlı Nohut Domatesli Bulgur Pilavı Karışık Turşu
17.01.2024 ÇARŞAMBA	Çay Kaşarlı Poğaçalı Beyaz Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Domates Çorba Etlı Bezelye Şehriyeli Pirinç Pilavı Haydari	Ezogelin Çorba Ekşili Köfte Fırın Makarna Portakal
18.01.2024 PERŞEMBE	Çay Sucuklu Yumurta Krem Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Pekmez	Toyga Çorba Kadımbudu Köfte (Patates Püresi Garni) Terayağlı Spagetti Sup	Mercimek Çorba Julyen Kebap Mısırlı Pirinç Pilavı Havuç Salata
19.01.2024 CUMA	Çay Patatesli Kol Böreği Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Tarhana Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık	Kremalı Brokoli Çorba Çin Usulü Tavuk Napoliten Soslu Spagetti Elma
20.01.2024 CUMARTESİ	Çay Menemen Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Reçel	Düğün Çorba Çiftlik Köfte Peynirli Erişte Paket Yoğurt	Yayla Çorba Tavuk Roti (Patates Kızartma Garni) Zyt. Pırasa Baklava
21.01.2024 PAZAR	Çay Açma Krem Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Helva	Tel Şehriye Çorba Soslu Tavuk Bonfile (Elma Dilim Patates Garni) Sebzeli Pirinç Pilavı Muz	Domates Çorba İnegöl Köfte (Sebze Garni) Şehriye Kavurma Ayran

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
22.01.2024 PAZARTESİ	Çay Ispanaklı Tepsi Böreği Krem Peynir Siyah Zeytin Bal	Tarhana Çorba Et Kavurma (Patates Püre Garni) Sehriveli Pirinç Pilavı Akdeniz Salata	Mercimek Çorba Mantarlı Köri Soslu Tavuk Bahçıvan Usulü Makarna Paket Yoğurt
23.01.2024 SALI	Çay Menemen Kaşar Peyniri Kokteyl Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etli Nohut Bulgur Pilavı Karışık Turşu	Toyga Çorba Çiftlik Köfte Yoğurtlu Erişte Tulumba Tatlısı
24.01.2024 ÇARŞAMBA	Çay Kaşarlı Poğaç Krem Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Ezogelin Çorba Tavuk Fajita Tereyağlı Spagetti Portakal	Tarhana Çorba Kıymalı Kapuska Fırın Makarna Vişne Komposto
25.01.2024 PERŞEMBE	Çay Sucuklu Yumurta Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Reçel	Mercimek Çorba Hasanpaşa Köfte (Pürel) Zyt. Bamy Damla Sakızlı Muhallebi	Arabaşı Çorba Etli Mantı (Yoğurt + Bolonez sos) Zyt. Börülce Kivi
26.01.2024 CUMA	Çay Simit Krem Peynir Kokteyl Zeytin Domates+Salatalık	Düğün Çorba Etli Pırasa Patatesli Kol Böreği Kuru Kavısı Hoşafı	Yeşil Mercimek Çorba Tas Kebabı Napoliten Soslu Makarna Cacık
27.01.2024 CUMARTESİ	Çay Açma Haşlanmış Yumurta Siyah Zeytin Bal	Yayla Çorba Izgara Köfte (Sebze Garni) Şehriye Kavurma Sütlü İrmik Tatlısı	Domates Çorba Tavuk Döner (Haş. Havuç-Karnabahar Garni) Melek Pilavı Ayran
28.01.2024 PAZAR	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Tavuk Cordon Blue (Patates Kızartması Garni) Bahçıvan Usulü Makarna Muz	Kremalı Brokoli Çorba Nohutlu Sivas Köfte Mısırlı Pirinç Pilavı Mevsim Salata

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
29.01.2024 PAZARTESİ	Çay Simit Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Reçel	Tarhana Çorba Etli Buğru Kebabı Cevizli Erişte Sütlü İrmik Tatlısı	Kremalı Mantar Çorba Etli Bezelye Bulgur Pilavı Cacık
30.01.2024 SALI	Çay Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba İzmir Köfte Zerdeçalı Pirinç Pilavı Kırmızı Pancar Salatası	Tel Şehriye Çorba Mantarlı Tavuk Sote Bahçivan Usulü Makarna Portakal
31.01.2024 ÇARŞAMBA	Çay Açma Krem Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Yayla Çorba Etli Kış Türüsü Peyirli Su Böreği Vişne Komposto	Arabaşı Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Sade Pirinç Pilavı Haydari

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.