



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
HAMİDİYE KÜLLİYESİ
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ (VEJETARYEN)
01.01.2024 PAZARTESİ	TATİL	TATİL
02.01.2024 SALI	DOMATES ÇORBA İÇLİ KÖFTE/YOĞURT ERİŞTE MEVSİM MEYVE	DOMATES ÇORBA ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE ERİŞTE MEVSİM MEYVE
03.01.2024 ÇARŞAMBA	SEBZE ÇORBA TAVUK DÖNER/PATATES KIZARTMA NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA AYRAN	SEBZE ÇORBA ENGİNAR YEMEĞİ NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA AYRAN
04.01.2024 PERŞEMBE	EZOGELİN ÇORBA KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVA	EZOGELİN ÇORBA ETSİZ BEZELYE YEMEĞİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVA
05.01.2024 CUMA	MERCİMEK ÇORBA BUĞU KEBABI NANELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA ETSİZ PIRASA YEMEĞİ NANELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT
06.01.2024 CUMARTESİ		
07.01.2024 PAZAR		

NOT : YEMEK FİRMA Sİ KAYNAKLI SEBEPLERE BAĞLI OLARAK MENÜDE DEĞİŞİKLİKLER YAPILABİLİR.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
HAMİDİYE KÜLLİYESİ
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ (VEJETARYEN)
08.01.2024 PAZARTESİ	TEL ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TEL ŞEHRİYE ÇORBA ETSİZ KURU FASULYE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI CACIK
09.01.2024 SALI	MISIR ÇORBA TAVUK PANE/FIRIN PATATES PEYNİRLİ MAKARNA BEYAZ LAHANA SALATA/COLESLAW	MISIR ÇORBA ETSİZ FIRIN KARNABAHAHAR PEYNİRLİ MAKARNA BEYAZ LAHANA SALATA/COLESLAW
10.01.2024 ÇARŞAMBA	KÖYLÜ ÇORBA KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ/YOĞURT PATATESLİ KOL BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO	KÖYLÜ ÇORBA ETSİZ İSPANAK YEMEĞİ/YOĞURT PATATESLİ RULO BÖREK VIŞNE KOMPOSTO
11.01.2024 PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA ET TANTUNİ/LAVAŞ/DOM-BİBER BULGUR PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBA SEBZE BUKETİ BULGUR PİLAVI AYRAN
12.01.2024 CUMA	YAYLA ÇORBA PATATESLİ İZMİR KÖFTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ	YAYLA ÇORBA ETSİZ MANTI/YOĞURT ARPA ŞEHRİYE PİLAVI DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ
13.01.2024 CUMARTESİ		
14.01.2024 PAZAR		

NOT : YEMEK FİRMASI KAYNAKLI SEBEPLERE BAĞLI OLARAK MENÜDE DEĞİŞİKLİKLER YAPILABİLİR.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
HAMİDİYE KÜLLİYESİ
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ (VEJETARYEN)
15.01.2024 PAZARTESİ	ANADOLU ÇORBA SEBZELİ MİSKET KÖFTE ERİŞTE YOĞURT	ANADOLU ÇORBA MANTAR SOTE ERİŞTE YOĞURT
16.01.2024 SALI	KREMALI MANTAR ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE DOMATESLİ BULGUR PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	KREMALI MANTAR ÇORBA ETSİZ TAZE FASULYE DOMATESLİ BULGUR PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI
17.01.2024 ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA ET DÖNER/PATATES KIZARTMA İÇ PİLAV AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KABAK MÜCVER İÇ PİLAV AYRAN
18.01.2024 PERŞEMBE	EZOGELİN ÇORBA KÖRİ SOSLU TAVUK NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVE	EZOGELİN ÇORBA ETSİZ PATATES YEMEĞİ NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVE
19.01.2024 CUMA	YOĞURT ÇORBA ETLİ NOHUT YEMEĞİ SADE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	YOĞURT ÇORBA ETSİZ NOHUT YEMEĞİ SADE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU
20.01.2024 CUMARTESİ		
21.01.2024 PAZAR		

NOT : YEMEK FİRMA KAYNAKLI SEBEPLERE BAĞLI OLARAK MENÜDE DEĞİŞİKLİKLER YAPILABİLİR.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
HAMİDİYE KÜLLİYESİ
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ (VEJETARYEN)
22.01.2024 PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA ETLİ KIŞ TÜRLÜ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI ŞÖBİYET	MERCİMEK ÇORBA ETSİZ KIŞ TÜRLÜ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI ŞÖBİYET
23.01.2024 SALI	KREMALI BROKOLİ ÇORBA ÇİN USULÜ SEBZELİ TAVUK FIRIN MAKARNA MEVSİM MEYVE	KREMALI BROKOLİ ÇORBA PATATES MÜCVER FIRIN MAKARNA MEVSİM MEYVE
24.01.2024 ÇARŞAMBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ KURU KAYISI HOŞAFI	TEL ŞEHRİYE ÇORBA ETSİZ YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ KURU KAYISI HOŞAFI
25.01.2024 PERŞEMBE	KREMALI TAVUK ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI	TARHANA ÇORBA ETSİZ PATLICAN YEMEĞİ GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI
26.01.2024 CUMA	YILDIZ ŞEHRİYE ÇORBA ADANA KEBAP/LAVAŞ-DOM-BİBER MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI AYRAN	YILDIZ ŞEHRİYE ÇORBA BEŞAMEL SOSLU FIRIN SEBZE MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI AYRAN
27.01.2024 CUMARTESİ		
28.01.2024 PAZAR		

NOT : YEMEK FİRMASI KAYNAKLI SEBEPLERE BAĞLI OLARAK MENÜDE DEĞİŞİKLİKLER YAPILABİLİR.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
HAMİDİYE KÜLLİYESİ
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ (VEJETARYEN)
29.01.2024 PAZARTESİ	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA BELEN TAVA MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA ETSİZ PIRASA YEMEĞİ MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
30.01.2024 SALI	TOYGA ÇORBA KIYMALI KARNABAHAH GRATEN FESLEĞEN SOSLU SPAGETTİ MEVSİM MEYVE	TOYGA ÇORBA ETSİZ KARNABAHAH GRATEN FESLEĞEN SOSLU SPAGETTİ MEVSİM MEYVE
31.01.2024 ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PATATES PÜRESİ SEBZE SOTE MOZAİK PASTA	DOMATES ÇORBA PORTAKALLI KEREVİZ SEBZE SOTE MOZAİK PASTA

NOT : YEMEK FİRMA Sİ KAYNAKLI SEBEPLERE BAĞLI OLARAK MENÜDE DEĞİŞİKLİKLER YAPILABİLİR.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ HAMİDİYE KÜLLİYESİ
2024 OCAK AYI YEMEK LİSTESİ ALERJEN BİLGİSİ



	01.01.2024 PAZARTESİ	ALERJEN UYARI	02.01.2024 SALI	ALERJEN UYARI	03.01.2024 ÇARŞAMBA	ALERJEN UYARI	04.01.2024 PERŞEMBE	ALERJEN UYARI	05.01.2024 CUMA	ALERJEN UYARI
1.GRUP	TATİL	TATİL	DOMATES ÇORBA	Gluten, Süt Ürünleri	SEBZE ÇORBA	Gluten	EZOĞELİN ÇORBA	Gluten	MERCİMEK ÇORBA	Gluten
ANA YEMEK			İÇLİ KÖFTE/YOĞURT	Gluten, Süt Ürünleri	TAVUK DÖNER/PATATES KIZARTMA		KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ		BUĞU KEBABİ	
3.GRUP			ERİŞTE	Gluten	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	Gluten	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	Gluten	NANELİ BULGUR PİLAVI	Gluten
4.GRUP			MEVSİM MEYVE		AYRAN	Süt Ürünleri	İRMİK HELVA	Gluten, Süt Ürünleri	YOĞURT	Süt Ürünleri
	08.01.2024 PAZARTESİ	ALERJEN UYARI	09.01.2024 SALI	ALERJEN UYARI	10.01.2024 ÇARŞAMBA	ALERJEN UYARI	11.01.2024 PERŞEMBE	ALERJEN UYARI	12.01.2024 CUMA	ALERJEN UYARI
1.GRUP	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	Gluten	MISIR ÇORBA	Gluten	KÖYLÜ ÇORBA	Gluten	TARHANA ÇORBA	Gluten	YAYLA ÇORBA	Gluten, Süt Ürünleri
ANA YEMEK	ETLİ KURU FASULYE		TAVUK PANE/FIRIN PATATES	Gluten	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ/YOĞURT	Süt Ürünleri	ET TANTUNİ/LAVAŞ/DOM-BİBER	Gluten	PATATESLİ İZMİR KÖFTE	Yumurta
3.GRUP	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI		PEYNİRLİ MAKARNA	Süt Ürünleri, Gluten	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	Gluten, Yumurta	BULGUR PİLAVI	Gluten	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	Gluten
4.GRUP	CACIK	Süt Ürünleri	BEYAZ LAHANA SALATA/COLESLAW	Süt Ürünleri	VİŞNE KOMPOSTO		AYRAN	Süt Ürünleri	DAMLAK SAKIZLI MUHALLEBİ	Süt Ürünleri
	15.01.2024 PAZARTESİ	ALERJEN UYARI	16.01.2024 SALI	ALERJEN UYARI	17.01.2024 ÇARŞAMBA	ALERJEN UYARI	18.01.2024 PERŞEMBE	ALERJEN UYARI	19.01.2024 CUMA	ALERJEN UYARI
1.GRUP	ANADOLU ÇORBA	Gluten	KREMALI MANTAR ÇORBA	Gluten, Süt Ürünleri	MERCİMEK ÇORBA	Gluten	EZOĞELİN ÇORBA	Gluten	YOĞURT ÇORBA	Gluten, Süt Ürünleri
ANA YEMEK	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	Yumurta	ETLİ TAZE FASULYE		ET DÖNER/PATATES KIZARTMA		KÖRİ SOSLU TAVUK		ETLİ NOHUT YEMEĞİ	
3.GRUP	ERİŞTE	Gluten	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	Gluten	İÇ PİLAV		NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	Gluten	SADE PİRİNÇ PİLAVI	
4.GRUP	YOĞURT	Süt Ürünleri	KEMALPAŞA TATLISI	Gluten, Yumurta	AYRAN	Süt Ürünleri	MEVSİM MEYVE		KARIŞIK TURŞU	
	22.01.2024 PAZARTESİ	ALERJEN UYARI	23.01.2024 SALI	ALERJEN UYARI	24.01.2024 ÇARŞAMBA	ALERJEN UYARI	25.01.2024 PERŞEMBE	ALERJEN UYARI	26.01.2024 CUMA	ALERJEN UYARI
1.GRUP	MERCİMEK ÇORBA	Gluten	KREMALI BROKOLİ ÇORBA	Gluten, Süt Ürünleri	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	Gluten	KREMALI TAVUK ÇORBA	Süt Ürünleri, Gluten	YILDIZ ŞEHİRİYE ÇORBA	Gluten
ANA YEMEK	ETLİ KIŞ TÜRLÜ		ÇİN USULÜ SEBZELİ TAVUK		YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ		PÜRELİ ROSTO KÖFTE	Süt Ürünleri, Yumurta	ADANA KEBAP/LAVAŞ-DOM-BİBER	Gluten, Yumurta
3.GRUP	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	Gluten	FIRIN MAKARNA	Gluten, Süt Ürünleri	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	Gluten, Yumurta, Süt Ürünleri	GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI		MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	Gluten
4.GRUP	ŞÖBİYET	Gluten, Süt Ürünleri, Yumurta	MEVSİM MEYVE		KURU KAYISI HOŞAFI		HAYDARI	Süt Ürünleri	AYRAN	Süt Ürünleri
	29.01.2024 PAZARTESİ	ALERJEN UYARI	30.01.2024 SALI	ALERJEN UYARI	31.01.2024 ÇARŞAMBA	ALERJEN UYARI				
1.GRUP	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA	Gluten	TOYGA ÇORBA	Gluten	DOMATES ÇORBA	Gluten				
ANA YEMEK	BELEN TAVA		KIYMALI KARNABAHAH GRATEN	Gluten, Süt Ürünleri	KADINBUDU KÖFTE/PATATES PÜRESİ	Gluten, Yumurta, Süt Ürünleri				
3.GRUP	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI		FESLEĞEN SOSLU SPAGETTİ	Gluten	SEBZE SÖTE					
4.GRUP	YOĞURT	Süt Ürünleri	MEVSİM MEYVE		MOZAIK PASTA	Gluten, Süt Ürünleri				

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

Toplu tüketim yerlerinde alerjen bildirim tablosuna ulaşmak için; https://www.tarimorman.gov.tr/Konu/2023/Toplu_Tuketim_Yerlerinde_Alerjen_Bildirimi