



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
MART AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.03.2024 CUMA	Çay Patatesli Gül Böreği Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etli Kurufasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Kurufasulye	Ezogelin Çorba Çoban Kavurma Mercimekli Bulgur Pilavı Ayran *Kaşarlı Patates Oturtma
02.03.2024 CUMARTESİ	Çay Zeytinli Poğaç Sucuklu Yumurta Beyaz Peynir Reçel	Kremalı Mantar Çorba Sulu Köfte Napoliten Soslu Makarna Muz *Etsiz Taze Fasulye	Toyga Çorba Fesleğen Soslu Tavuk Kebabı (Elma Dilim Patates Garni) Mısırlı Pirinç Pilavı Browni *Etsiz Bamya
03.03.2024 PAZAR	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Domates Çorba Tavuk Hoşmak Tereyağlı Spagetti Akdeniz Salata *Sebze Graten	Tarhana Çorba Abant Köfte Bulgur Pilavı Paket Yoğurt *Etsiz Pirasa

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
MART AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
04.03.2024 PAZARTESİ	Çay Pişi Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Bulgur Çorba Rosto Köfte (Pürelİ) Zyt. Pırasa Mozaik Pasta *Mantar Kavurma	Mercimek Çorba Çin Usulü Tavuk Napoliten Soslu Makarna Ayran *Kaşarlı Patates Oturtma
05.03.2024 SALI	Çay Mozaik Kek Labne Peyniri Kokteyl Zeytin Reçel	Arabaşı Çorba Etlı Mantı (Yoğurt + Bolonez sos) Falafel (Lavas) Elma *Etsiz Mantı	Alaca Çorba Kıymalı Lahana Kapama Peynirli Erişte Kokteyl Hoşaf *Etsiz Kapuska
06.03.2024 ÇARŞAMBA	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Ispanak Çorba Mantarlı Köri Soslu Tavuk Salçalı Makarna Paket Yoğurt *Etsiz Kereviz	Düğün Çorba Etlı Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Nohut
07.03.2024 PERŞEMBE	Çay Sebzeli Omlet Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Cikolatalı Fındık Ezmesi	Tel Şehriye Çorba Julyen Kebap Bulgur Pilavı Havuç Salata *Fırında Etsiz Karnabahar Graten	Yayla Çorba İzmir Köfte Tereyağlı Spagetti Mandalina *Sebze Graten
08.03.2024 CUMA	Çay Simit Krem Peynir Siyah Zeytin Bal	Mercimek Çorba Kıymalı Ispanak (Yoğurt) Patatesli Kol Böreği Vişne Komposto *Etsiz Ispanak (Yoğurt)	Tarhana Çorba Bahçevan Kebabı Melek Pilavı Trileçe *Etsiz Bezelye
09.03.2024 CUMARTESİ	Çay Açma Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Siyah Zeytin	Tel Şehriye Çorba Barbekü Soslu Tavuk (Elma Dilim Patates Garni) Tereyağlı Makarna Mevsim Salata *Etsiz Börülec	Domates Çorba Soslu Akcaabat Köfte (Haş. Havuç-Karnabahar-Brokoli Garni) Bulgur Pilavı Paket Yoğurt *Fırında Etsiz Brokoli Graten
10.03.2024 PAZAR	Çay Peynirli Poğaçı Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Cikolatalı Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Tepsi Köfte Bahçıvan Usulü Makarna Damla Sakızlı Muhallebi *Etsiz Taze Fasulye	Süleymaniye Çorba Tavuk Pane (Patates Kızartma Garni) Nohutlu Pirinç Pilavı Ayran *Etsiz Kapuska

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
MART AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
11.03.2024 PAZARTESİ	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Tel Şehriye Çorba Adana Kebap (Lavaş-Sumaklı Soğan+Kırmızı Lahana Garni) Domatesli Bulgur Pilavı Ayran *Kaşarlı Patates Oturtma	Tarhana Çorba Tavuk Döner (Elma Dilim Patates Garni) Dereotlu Pirinç Pilavı Kadayıf Tatlısı *Fırında Etsiz Karnabahar Graten
12.03.2024 SALI	Çay Açma Haşlanmış Yumurta Kokteyl Zeytin Bal	Mercimek Çorba Tavuk Cordon Blue (Patates Kızartması Garni) Napoliten Soslu Makarna Mandalina *Etsiz Kereviz	Arabaşı Çorba Etli Manti (Yoğurt + Bolonez sos) Mercimek Köftesi (Marul) Çikolatalı Ekler *Etsiz Manti
13.03.2024 ÇARŞAMBA	Çay Pişi Beyaz Peynir Siyah Zeytin Reçel	Yayla Çorba Etli Bamya Peynirli Su Böreği Visne Komposto *Etsiz Bamya	Ezogelin Çorba Soslu Akçaabat Köfte (Haş. Havuç-Karnabahar-Brokoli Garni) Fesleğen Soslu Makarna Ayran *Fırında Etsiz Brokoli Graten
14.03.2024 PERŞEMBE	Çay Sucuklu Yumurta Krem Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Pekmez	Domates Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Bulgur Pilavı Cacık *Etsiz Yeşil Mercimek	Mercimek Çorba Çöktürme Kebabı Mantarlı Pirinç Pilavı Havuç Salata *Yumurtalı Ispanak
15.03.2024 CUMA	Çay Patatesli Kol Böreği Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Toyg Çorba Kadınbudu Köfte (Patates Püresi Garni) Teravağlı Spagetti Çikolata Soslu Etimек Tatlısı *Mantar Kavurma	Süleymaniye Çorba Etli Bezelye Şehriyeli Pirinç Pilavı Elma *Etsiz Bezelye
16.03.2024 CUMARTESİ	Çay Menemen Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Reçel	Düğün Çorba Çiftlik Köfte Peynirli Erişte Mevsim Salata *Sebze Sote	Tarhana Çorba Mantarlı Köri Soslu Tavuk Fırın Makarna Sütlü Nuriye *Etsiz Börülce
17.03.2024 PAZAR	Çay Simit Krem Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Helva	Tel Şehriye Çorba Kremalı Kekikli Tavuk Bonfile (Elma Dilim Patates Garni) Sebzeli Pirinç Pilavı Portakal *Etsiz Mevsim Türlü	Domates Çorba Soslu Izgara Köfte (Sebze Garni) Şehriye Kavurma Ayran *Fırında Etsiz Brokoli Graten

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
MART AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
18.03.2024 PAZARTESİ	Çay Ispanaklı Tepsi Böreği Krem Peynir Siyah Zeytin Bal	Tarhana Çorba Tas Kebabı Mercimekli Pirinç Pilavı Kabak Tatlısı *Mantar Kavurma	Mercimek Çorba Tavuk Fajita Salçalı Makarna Muz *Etsiz Bezelye
19.03.2024 SALI	Çay Menemen Kaşar Peyniri Kokteyl Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Mısır Çorba Etli Nohut Bulgur Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Nohut	Domates Çorba Çiftlik Köfte Yoğurtlu Erişte Revani *Sebzeye Sote
20.03.2024 ÇARŞAMBA	Çay Simit Krem Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Mercimek Çorba Hamburger Patates Kızartması Meyve Suyu *Etsiz Mevsim Türlü	Ezogelin Çorba Etli Sebze Graten Napoliten Soslu Makarna Güllac *Etsiz Sebze Graten
21.03.2024 PERŞEMBE	Çay Sebzeli Omlet Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Reçel	Tarhana Çorba Tavuk Tantuni (Lavaş) Bahçıvan Usulü Makarna Ayrın *Fırında Etsiz Karnabahar Graten	Arabaşı Çorba Etli Kurufasulye Sade Pirinç Pilavı Kırmızı Lahana Salatası *Etsiz Kurufasulye
22.03.2024 CUMA	Çay Pişi Krem Peynir Kokteyl Zeytin Domates+Salatalık	Toyga Çorba Kıymalı Pırasa İçli Köfte Armut *Etsiz Pırasa	Yeşil Mercimek Çorba Et Kavurma (Patates Püre Garni) Şehriveli Pirinç Pilavı Tulumba Tatlısı *Etsiz Kereviz
23.03.2024 CUMARTESİ	Çay Peynirli Poğaç Haşlanmış Yumurta Siyah Zeytin Bal	Yavla Çorba İnegöl Köfte (Sebze Garni) Şehriye Kavurma Sütlü İrmik Tatlısı *Yumurtalı Ispanak	Domates Çorba Tavuk Döner (Kıvırcık-Maydanoz-Havuç Garni) Mısırlı Pirinç Pilavı Ayrın *Kaşarlı Patates Oturtma
24.03.2024 PAZAR	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Tavuk Cordon Blue (Patates Kızartması Garni) Bahçıvan Usulü Makarna Muz *Etsiz Börülce	Kremalı Brokoli Çorba Nohutlu Sivas Köfte Melek Pilavı Mevsim Salata *Mantar Kavurma

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HİÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemegin alternatiftir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
MART AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
25.03.2024 PAZARTESİ	Çay Simit Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Reçel	Tarhana Çorba Etli Buğu Kebabı Cevizli Erişte Ejder Tathısı *Kaşarlı Patates Oturtma	Ezogelin Çorba Etli Kış Türlüsü Napoliten Soslu Makarna Portakal *Etsiz Kış Türlüsü
26.03.2024 SALI	Çay Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba İzmir Köfte Zerdeçallı Pirinç Pilavı Pembe Sultan *Mantar Kavurma	Mısır Çorba İspanaklı Kaşarlı Tavuk Sarma (Patates Kızartma Garni) Tereyağlı Spagetti Şöbiyet *Etsiz Pirasa
27.03.2024 ÇARŞAMBA	Çay Pişi Krem Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Yayla Çorba Etli Taze Fasülye Peynirli Su Böreği Vişne Komposto *Etsiz Taze Fasülye	Arabaşı Çorba Etli Nohut Sade Pirinç Pilavı Haydari *Etsiz Nohut
28.03.2024 PERŞEMBE	Çay Patatesli Yumurta Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Bal	Ezogelin Çorba Tavuk Roti (Elma Dilim Patates Garni) Fesleğen Soslu Makarna Muz *Yumurtalı İspanak	Tel Şehriye Çorba İsveç Köfte (Patates Kızartması) Mısırlı Pirinç Pilavı Şekerpare *Etsiz Kapuska
29.03.2024 CUMA	Çay Patatesli Tepsi Böreği Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Kremalı Mantar Çorba Etli Kurufasülye Şehriyeli Pirinç Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Kurufasülye	Ezogelin Çorba Ankara Tava Sebze Sote Ayran *Etsiz Börülce
30.03.2024 CUMARTESİ	Çay Zeytinli Poğaç Sucuklu Yumurta Beyaz Peynir Reçel	Mercimek Çorba Ekşili Köfte Napoliten Soslu Makarna Elma *Beşamel Soslu Karnabahar Graten	Toyga Çorba Tavuk Kavurma (Sebze Garni) Mısırlı Pirinç Pilavı Sup *Etsiz Bamya
31.03.2024 PAZAR	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Domates Çorba Tavuk Hoşmak Tereyağlı Spagetti Akdeniz Salata *Sebze Graten	Tarhana Çorba Hasanpaşa Köfte (Püre) Bulgur Pilavı Paket Yoğurt *Etsiz Pirasa

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.