



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
HAMİDİYE KÜLLİYESİ
MART AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ (VEJETARYEN)
01.03.2024 CUMA	TEL ŐEHİRİYE ÇORBA PİLİÇ TOPKAPI ERİŞTE AYRAN	TEL ŐEHİRİYE ÇORBA KIŞ TÜRLÜ ERİŞTE AYRAN
02.03.2024 CUMARTESİ		
03.03.2024 PAZAR		

NOT : YEMEK FİRMAŖI KAYNAKLI SEBEPLERE BAĞLI OLARAK MENÜDE DEĞİŞİKLİKLER YAPILABİLİR.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
HAMİDİYE KÜLLİYESİ
MART AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ (VEJETARYEN)
04.03.2024 PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA ÇOBAN KAVURMA NANELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBA TAZE FASULYE NANELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
05.03.2024 SALI	DOMATES ÇORBA KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ/YOĞURT PEYNİRLİ KALEM BÖREĞİ SARAY SARMA	DOMATES ÇORBA İSPANAK YEMEĞİ/YOĞURT PEYNİRLİ KALEM BÖREĞİ SARAY SARMA
06.03.2024 ÇARŞAMBA	TUTMAÇ ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE DOMATESLİ SPAGETTİ MUZ	TUTMAÇ ÇORBA FİRİN KARNABAHAHAR DOMATESLİ SPAGETTİ MUZ
07.03.2024 PERŞEMBE	TEL ŞEHRİYE ÇORBA IZGARA TAVUK BUT/FİRİN PATATES ERİŞTE AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBA PATATES YEMEĞİ ERİŞTE AYRAN
08.03.2024 CUMA	SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT YEMEĞİ TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SEBZE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
09.03.2024 CUMARTESİ		
10.03.2024 PAZAR		

NOT : YEMEK FİRMA Sİ KAYNAKLI SEBEPLERE BAĞLI OLARAK MENÜDE DEĞİŞİKLİKLER YAPILABİLİR.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
HAMİDİYE KÜLLİYESİ
MART AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ (VEJETARYEN)
11.03.2024 PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA PÜRELİ TAS KEBABI DOMATESLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA FİRİN SEBZE DOMATESLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT
12.03.2024 SALI	TARHANA ÇORBA KIYMALI KARNABAHAAR GRATEN ERİŞTE KADAYIF	TARHANA ORBA KARNABAHAAR GRATEN ERİŞTE KADAYIF
13.03.2024 ARŐAMBA	KREMALI MANTAR ORBA IZGARA KFTE/DOM.-BİBER NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA KIŞ SALATASI	KREMALI MANTAR ORBA PIRASA YEMEĞİ NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA KIŞ SALATASI
14.03.2024 PERŞEMBE	YOĞURT ORBA ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU	YOĞURT ORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU
15.03.2024 CUMA	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK DÖNER/FİRİN PATATES NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
16.03.2024 CUMARTESİ		
17.03.2024 PAZAR		

NOT : YEMEK FİRMA Sİ KAYNAKLI SEBEPLERE BAĞLI OLARAK MENÜDE DEĞİŞİKLİKLER YAPILABİLİR.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
HAMİDİYE KÜLLİYESİ
MART AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ (VEJETARYEN)
18.03.2024 PAZARTESİ	YILDIZ ŐEHİRİYE ÇORBA İSVEÇ KÖFTE/PATATES PÜRESİ FESLEĞENLİ SPAGETTİ ELMA	YILDIZ ŐEHİRİYE ÇORBA ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ FESLEĞENLİ SPAGETTİ ELMA
19.03.2024 SALI	MISIR ÇORBA ETLİ NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU	MISIR ÇORBA NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU
20.03.2024 ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBA ET TANTUNİ/LAVAŞ-DOMATES İ PİLAV AYRAN	DOMATES ÇORBA TAZE FASULYE İ PİLAV AYRAN
21.03.2024 PERŞEMBE	KREMALI BROKOLİ ÇORBA TAVUK ŞİŞ/BİBER-DOMATES ARPA ŐEHİRİYE PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	KREMALI BROKOLİ ÇORBA ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ ARPA ŐEHİRİYE PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI
22.03.2024 CUMA	SEBZE ÇORBA PATLICAN MUSAKKA BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	SEBZE ÇORBA PATLICAN YEMEĞİ BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
23.03.2024 CUMARTESİ		
24.03.2024 PAZAR		

NOT : YEMEK FİRMAŐI KAYNAKLI SEBEPLERE BAĞLI OLARAK MENÜDE DEĞİŞİKLİKLER YAPILABİLİR.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
HAMİDİYE KÜLLİYESİ
MART AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ (VEJETARYEN)
25.03.2024 PAZARTESİ	YAYLA ÇORBA KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ ARMUT	YAYLA ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ ARMUT
26.03.2024 SALI	TOYGA ÇORBA ET DÖNER/FIRIN PATATES ERİŞTE AYRAN	TOYGA ÇORBA MANTAR SOTE ERİŞTE AYRAN
27.03.2024 ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK
28.03.2024 PERŞEMBE	ANADOLU ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	ANADOLU ÇORBA PIRASA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
29.03.2024 CUMA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL/PATATES KIZARTMA BOLONEZ SOSLU MAKARNA UN HELVASI	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA KIŞ TÜRLÜ BOLONEZ SOSLU MAKARNA UN HELVASI
30.03.2024 CUMARTESİ		
31.03.2024 PAZAR		

NOT : YEMEK FİRMASI KAYNAKLI SEBEPLERE BAĞLI OLARAK MENÜDE DEĞİŞİKLİKLER YAPILABİLİR.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ HAMİDİYE KÜLLİYESİ
2024 MART AYI YEMEK LİSTESİ ALERJEN BİLGİSİ



										01.03.2024 CUMA	ALERJEN UYARI
1.GRUP										TEL ŞEHRİYE ÇORBA	Gluten
ANA YEMEK										PILIÇ TOPKAPI	
3.GRUP										ERİŞTE	Gluten
4.GRUP										AYRAN	Süt Ürünleri
		04.03.2024 PAZARTESİ	ALERJEN UYARI	05.03.2024 SALI	ALERJEN UYARI	06.03.2024 ÇARŞAMBA	ALERJEN UYARI	07.03.2024 PERŞEMBE	ALERJEN UYARI	08.03.2024 CUMA	ALERJEN UYARI
1.GRUP	MERCİMEK ÇORBA	Gluten	DOMATES ÇORBA	Gluten, Süt Ürünleri	TUTMAÇ ÇORBA	Gluten, Süt Ürünleri	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	Gluten	SEBZE ÇORBA	Gluten	
ANA YEMEK	ÇOBAN KAVURMA		KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ/YOĞURT	Süt Ürünleri	TERBİYELİ KÖFTE	Gluten, Yumurta, Süt Ürünleri	IZGARA TAVUK BUT/FIRIN PATATES		ETLİ NOHUT YEMEĞİ		
3.GRUP	NANELİ BULGUR PİLAVI	Gluten	PEYNİRLİ KALEM BÖREĞİ	Gluten, Yumurta, Süt Ürünleri	DOMATESLİ SPAGETTİ	Gluten	ERİŞTE	Gluten	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	Gluten	
4.GRUP	MEVSİM SALATA		SARAY SARMA	Gluten, Yumurta, Ceviz	MUZ		AYRAN	Süt Ürünleri	YOĞURT	Süt Ürünleri	
		11.03.2024 PAZARTESİ	ALERJEN UYARI	12.03.2024 SALI	ALERJEN UYARI	13.03.2024 ÇARŞAMBA	ALERJEN UYARI	14.03.2024 PERŞEMBE	ALERJEN UYARI	15.03.2024 CUMA	ALERJEN UYARI
1.GRUP	MERCİMEK ÇORBA	Gluten	TARHANA ÇORBA	Gluten	KREMLİ MANTAR ÇORBA	Gluten, Süt Ürünleri	YOĞURT ÇORBA	Gluten, Süt Ürünleri	EZOĞELİN ÇORBA	Gluten	
ANA YEMEK	PÜRELİ TAS KEBABI	Süt Ürünleri	KIYMALI KARNABAHAAR GRATEN	Gluten, Süt Ürünleri	IZGARA KÖFTE/DOM.-BİBER	Gluten	ETLİ KURU FASULYE		TAVUK DÖNER/FIRIN PATATES		
3.GRUP	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	Gluten	ERİŞTE	Gluten	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	Gluten	BULGUR PİLAVI	Gluten	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI		
4.GRUP	YOĞURT	Süt Ürünleri	KADAYIF	Gluten, Yumurta, Ceviz	KIŞ SALATASI		KARIŞIK TURŞU		AYRAN	Süt Ürünleri	
		18.03.2024 PAZARTESİ	ALERJEN UYARI	19.03.2024 SALI	ALERJEN UYARI	20.03.2024 ÇARŞAMBA	ALERJEN UYARI	21.03.2024 PERŞEMBE	ALERJEN UYARI	22.03.2024 CUMA	ALERJEN UYARI
1.GRUP	YILDIZ ŞEHRİYE ÇORBA	Gluten	MISIR ÇORBA	Gluten	DOMATES ÇORBA	Gluten, Süt Ürünleri	KREMLİ BROKOLİ ÇORBA	Gluten, Süt Ürünleri	SEBZE ÇORBA	Gluten	
ANA YEMEK	İSVEÇ KÖFTE/PATATES PÜRESİ	Süt Ürünleri	ETLİ NOHUT YEMEĞİ		ET TANTUNİ/LAVAŞ-DOMATES	Gluten	TAVUK ŞİŞ/BİBER-DOMATES		PATLIÇAN MUSAKKA		
3.GRUP	FESLEĞENLİ SPAGETTİ	Gluten	BULGUR PİLAVI	Gluten	Ç PİLAV	Gluten	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	Gluten	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI		
4.GRUP	ELMA		KARIŞIK TURŞU		AYRAN	Süt Ürünleri	KEMALPAŞA TATLISI	Gluten, Yumurta	CACIK	Süt Ürünleri	
		25.03.2024 PAZARTESİ	ALERJEN UYARI	26.03.2024 SALI	ALERJEN UYARI	27.03.2024 ÇARŞAMBA	ALERJEN UYARI	28.03.2024 PERŞEMBE	ALERJEN UYARI	29.03.2024 CUMA	ALERJEN UYARI
1.GRUP	YAYLA ÇORBA	Gluten, Yumurta, Süt Ürünleri	TOYGA ÇORBA	Gluten	TARHANA ÇORBA	Gluten	ANADOLU ÇORBA	Gluten	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	Gluten	
ANA YEMEK	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ		ET DÖNER/FIRIN PATATES		ETLİ KURU FASULYE		PÜRELİ ROSTO KÖFTE	Süt Ürünleri, Yumurta	TAVUK ŞİNİTEL/PATATES KIZARTMA		
3.GRUP	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	Gluten, Yumurta, Süt Ürünleri	ERİŞTE	Gluten	PIRİNÇ PİLAVI		BULGUR PİLAVI	Gluten	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	Gluten	
4.GRUP	ARMUT		AYRAN	Süt Ürünleri	CACIK		MEVSİM SALATA		UN HELVASI		

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Üketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.
Toplu tüketim yerlerinde alerjen bildirim tablosuna ulaşmak için; https://www.tarimorman.gov.tr/Konu/Toplu_Tuketim_Yerlerinde_Alerjen_Bildirimi