



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.02.2024 PERŞEMBE	Çay Salçalı Sosis Haşlanmış Yumurta Siyah Zeytin Bal	Kremalı Brokoli Çorba Tavuk Roti (Haşlanmış Sebze Garni) Napoliten Soslu Makarna Kivi *Mantar Kavrurma	Düğün Çorba Hasanpaşa Köfte (Pürelı) Zyt. Ispanak Söbiyet *Etsiz Börölce
02.02.2024 CUMA	Çay Patatesli Tepsi Böreği Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etli Kurufasülye Şehriyeli Pirinç Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Kurufasülye	Ezogelin Çorba Çoban Kavrurma Mercimekli Bulgur Pilavı Ayran *Kaşarlı Patates Oturtma
03.02.2024 CUMARTESİ	Çay Zeytinli Poğaçı Sucuklu Yumurta Beyaz Peynir Reçel	Mercimek Çorba Sulu Köfte Fesleğen Soslu Makarna Muz *Etsiz Taze Fasülye	Toyga Çorba Barbekü Soslu Tavuk (Elma Dilim Patates Garni) Mısırlı Pirinç Pilavı Bisküvili Pasta *Etsiz Bamyı
04.02.2024 PAZAR	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Domates Çorba Tavuk Hoşmak Tereyağlı Spagetti Akdeniz Salata *Sebze Graten	Tarhana Çorba İzmir Köfte Bulgur Pilavı Paket Yoğurt *Etsiz Pirasa

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(* Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
05.02.2024 PAZARTESİ	Çay Pişi Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Ezogelin Çorba Rosto Köfte (Pürelî) Zyt. Prasa Browni *Mantar Kavurma	Mercimek Çorba Tavuk Döner (Elma Dilim Patates Garni) Napoliten Soslu Makarna Ayran *Kaşarlı Patates Oturtma
06.02.2024 SALI	Çay Mozaik Kek Labne Peyniri Kokteyl Zeytin Reçel	Arabaşı Çorba Etli Manti (Yoğurt + Bolonez sos) Falafel Elma *Etsiz Manti	Alaca Çorba Kıymalı Kabak Musakka Patatesli Kol Böreği Kuru Kayısı Hoşafı *Etsiz Kabak Kalye
07.02.2024 ÇARŞAMBA	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Ezogelin Çorba Tavuk Fajita Tereyağlı Spagetti Paket Yoğurt *Etsiz Kereviz	Düğün Çorba Etli Kuru Fasulye Sehriyeli Pirinç Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Kurufasulye
08.02.2024 PERŞEMBE	Çay Sebzeli Omlet Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Tel Şehriye Çorba Çöktürme Kebabı Bulgur Pilavı Havuç Salata *Fırında Etsiz Karnabahar Graten	Yayla Çorba İzmir Köfte Napoliten Soslu Makarna Mandalina *Sebze Graten
09.02.2024 CUMA	Çay Simit Krem Peynir Siyah Zeytin Bal	Mercimek Çorba Kıymalı Ispanak (Yoğurt) Fırın Makarna Vişne Komposto *Etsiz Ispanak (Yoğurt)	Tarhana Çorba Bahçevan Kebabı Melek Pilavı Trileçe *Etsiz Bezelye
10.02.2024 CUMARTESİ	Çay Acma Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Siyah Zeytin	Tel Şehriye Çorba Barbekü Soslu Tavuk (Elma Dilim Patates Garni) Tereyağlı Spagetti Mevsim Salata *Etsiz Börülce	Domates Çorba Soslu Akcaabat Köfte (Haş. Havuç-Karnabahar-Brokoli Garni) Bulgur Pilavı Paket Yoğurt *Fırında Etsiz Brokoli Graten
11.02.2024 PAZAR	Çay Peynirli Poğaç Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Tepsi Köfte Bahçıvan Usulü Makarna Damla Sakızlı Muhallebi *Etsiz Taze Fasulye	Kremalı Brokoli Çorba Tavuk Pane (Patates Kızartma Garni) Nohutlu Pirinç Pilavı Ayran *Etsiz Kapuska

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(* Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
12.02.2024 PAZARTESİ	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Tel Şehriye Çorba Adana Kebab (Lavaş-Sumaklı Soğan+Kırmızı Lahana Garni) Bulgur Pilavı Ayran *Kaşarlı Patates Onurtma	Yayla Çorba Etlı Bamyalı Peynirli Su Böreği Vişne Komposto *Etsiz Bamyalı
13.02.2024 SALI	Çay Açma Haşlanmış Yumurta Kokteyl Zeytin Bal	Mercimek Çorba Tavuk Cordon Blue (Patates Kızartması Garni) Napoliten Soslu Makarna Mandalina *Etsiz Kereviz	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etlı Nohut Domatesli Bulgur Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Nohut
14.02.2024 ÇARŞAMBA	Çay Pişı Beyaz Peynir Siyah Zeytin Reçel	Domates Çorba Etlı Bezelye Şehriyeli Pirinç Pilavı Haydari *Etsiz Bezelye	Ezogelin Çorba Ekşili Köfte Fırın Makarna Portakal *Etsiz Taze Fasulye
15.02.2024 PERŞEMBE	Çay Sucuklu Yumurta Krem Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Pekmez	Toyga Çorba Kadımbudu Köfte (Patates Püresi Garni) Terayağlı Spagetti Çikolatalı Ekler *Mantar Kavurma	Mercimek Çorba Julyen Kebab Mantarlı Pirinç Pilavı Havuç Salata *Yumurtalı Ispanak
16.02.2024 CUMA	Çay Patatesli Kol Böreği Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Tarhana Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık *Etsiz Yeşil Mercimek	Kremalı Brokoli Çorba Çin Usulü Tavuk Napoliten Soslu Spagetti Elma *Fırında Etsiz Karnabahar Graten
17.02.2024 CUMARTESİ	Çay Menemen Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Reçel	Düğün Çorba Çiftlik Köfte Peynirli Erişte Paket Yoğurt *Sebze Sote	Yayla Çorba Tavuk Roti (Patates Kızartma Garni) Zyt. Pırasa Baklava *Etsiz Börtilce
18.02.2024 PAZAR	Çay Simit Krem Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Helva	Tel Şehriye Çorba Soslu Tavuk Bonfile (Elma Dilim Patates Garni) Sebzeli Pirinç Pilavı Mandalina *Etsiz Mevsim Türlü	Domates Çorba İnegöl Köfte (Sebze Garni) Şehriye Kavurma Ayran *Fırında Etsiz Brokoli Graten

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(* Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
19.02.2024 PAZARTESİ	Çay İspanaklı Tepsi Böreği Krem Peynir Siyah Zeytin Bal	Tarhana Çorba Et Kavurma (Patates Püre Garni) Sehriyeli Pirinç Pilavı Tulumba Tatlısı *Mantar Kavurma	Mercimek Çorba Mantarlı Köri Soslu Tavuk Bahçıvan Usulü Makarna Paket Yoğurt *Etsiz Bezelye
20.02.2024 SALI	Çay Menemen Kaşar Peyniri Kokteyl Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etli Nohut Bulgur Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Nohut	Domates Çorba Çiftlik Köfte Yoğurtlu Erişte Revani *Sebze Sote
21.02.2024 ÇARŞAMBA	Çay Simit Krem Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Tarhana Çorba Fırın Balık (Sumaklı Soğan + Roka + Turp Garni) Patates Salatası Tahin Helva *Fırında Etsiz Karnabahar Graten	Tarhana Çorba Kıymalı Lahana Kapama Fırın Makarna Vişne Komposto *Etsiz Kapuska
22.02.2024 PERŞEMBE	Çay Sebzeli Omler Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Reçel	Mercimek Çorba Hamburger Patates Kızartması Meyve Suyu *Etsiz Mevsim Türülü	Arabaşı Çorba Etli Mantı (Yoğurt + Bolonez sos) Falafel Elma *Etsiz Mantı
23.02.2024 CUMA	Çay Pişi Krem Peynir Kokteyl Zeytin Domates+Salatalık	Toyga Çorba Kıymalı Pırasa İçli Köfte Armut *Etsiz Pırasa	Yeşil Mercimek Çorba Tas Kebabı Napoliten Soslu Makarna Cacık *Etsiz Kereviz
24.02.2024 CUMARTESİ	Çay Peynirli Poğaç Haşlanmış Yumurta Siyah Zeytin Bal	Yayla Çorba Soslu Izgara Köfte (Sebze Garni) Şehriye Kavurma Sütlü İrmik Tatlısı *Yumurtalı İspanak	Domates Çorba Tavuk Döner (Kıvırcık-Maydanoz-Havuç Garni) Melek Pilavı Ayran *Kaşarlı Patates Oturtma
25.02.2024 PAZAR	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Tavuk Cordon Blue (Patates Kızartması Garni) Bahçıvan Usulü Makarna Muz *Etsiz Börülce	Kremalı Brokoli Çorba Nohutlu Sivas Köfte Mısırlı Pirinç Pilavı Mevsim Salata *Mantar Kavurma

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HİÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(* Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
26.02.2024 PAZARTESİ	Çay Simit Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Reçel	Tarhana Çorba Etli Buğyu Kebabı Cevizli Erişte Sütlaç <small>*Kaşarlı Patates Onurtma</small>	Ezogelin Çorba Terbiyeli Etli Kereviz Napoliten Soslu Spagetti Paket Yoğurt <small>*Etsiz Kereviz</small>
27.02.2024 SALI	Çay Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba İzmir Köfte Zerdeçalı Pirinç Pilavı Pembe Sultan <small>*Mantar Kavurma</small>	Mısır Çorba İspanaklı Kaşarlı Tavuk Sarma Tereyağlı Spagetti Portakal <small>*Etsiz Pirasa</small>
28.02.2024 ÇARŞAMBA	Çay Pişi Krem Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Yayla Çorba Etli Kış Türüsü Peynirli Su Böreği Vişne Komposto <small>*Etsiz Kış Türüsü</small>	Arabaşı Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Sade Pirinç Pilavı Haydari <small>*Etsiz Yeşil Mercimek</small>
29.02.2024 PERŞEMBE	Çay Patatesli Yumurta Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Bal	Ezogelin Çorba Barbekü Soslu Tavuk (Elma Dilim Patates Garni) Fesleğen Soslu Makarna Armut <small>*Etsiz Taze Fasulye</small>	Tel Şehriye Çorba İsveç Köfte (Patates Kızartması) Mısırlı Pirinç Pilavı Fındıklı Keşkül <small>*Etsiz Kapuska</small>

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.