



SAGLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.05.2024 ÇARŞAMBA	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Tarhana Çorba Mantarlı Köri Soslu Tavuk Salçalı Makarna Havuç Salata <small>*Etsiz Mantar Kavurma</small>	Düğün Çorba Etili Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Karışık Turşu <small>*Etsiz Nohut</small>
02.05.2024 PERŞEMBE	Çay Sebzeli Omlet Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Tel Şehriye Çorba Julyen Kebap Bulgur Pilavı Paket Yoğurt <small>*Fırında Etsiz Patlıcan Graten</small>	Yayla Çorba İzmir Köfte Tereyağlı Spagetti Çilek <small>*Etsiz Sebze Graten</small>
03.05.2024 CUMA	Çay Simit Krem Peynir Siyah Zeytin Bal	Arabası Çorba Etili Sebze Güveç Patatesli Kol Böreği Vişne Komposto <small>*Etsiz Sebze Güveç</small>	Mercimek Çorba Et Kavurma (Patates Püresi) Şehriyeli Pirinç Pilavı Muhallebili Kadayıf Tatlısı <small>*Kaşarlı Patates Oturtma</small>
04.05.2024 CUMARTESİ	Çay Açma Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Siyah Zeytin	Tel Şehriye Çorba Barbekü Soslu Tavuk (Elma Dilim Patates Garni) Tereyağlı Makarna Mevsim Salata <small>*Etsiz Börülce</small>	Domates Çorba Soslu Akçaabat Köfte (Köz. Domates + Biber Garni) Bulgur Pilavı Paket Yoğurt <small>*Sebze Sote</small>
05.05.2024 PAZAR	Çay Peynirli Poğaç Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Tepsi Köfte Bahçıvan Usulü Makarna Fındıklı Keşkül <small>*Etsiz Taze Fasulye</small>	Bahçıvan Çorba Tavuk Pane (Patates Kızartma Garni) Nohutlu Pirinç Pilavı Ayran <small>*Etsiz Bamyalı</small>

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemegin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
06.05.2024 PAZARTESİ	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Tel Şehriye Çorba Adana Kebap (Lavaş-Köz, Domates+Biber Garni) Bulgur Pilavı Ayrancık *Kaşarlı Patates Oturtma	Yayla Çorba Etlı Bamya Peynirli Su Böreği Vişne Komposto *Etsiz Bamya
07.05.2024 SALI	Çay Açma Haşlanmış Yumurta Kokteyl Zeytin Bal,Tereyağ	Mercimek Çorba Tavuk Cordon Blue (Patates Kızartması Garni) Napoliten Soslu Makarna Çilek *Fırında Etsiz Kabak Graten	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etlı Kurufasülye Domatesli Bulgur Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Kurufasülye
08.05.2024 ÇARŞAMBA	Çay Pişi Beyaz Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Domates Çorba Etlı Bezelye Şehriyeli Pirinç Pilavı Haydari *Etsiz Bezelye	Ezogelin Çorba Ekşili Köfte Fırın Makarna Şöbiyet *Etsiz Taze Fasülye
09.05.2024 PERŞEMBE	Çay Sucuklu Yumurta Krem Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Pekmez, Süt	Toya Çorba Kadımbudu Köfte (Patates Püresi Garni) Fırın Mücver (Yoğurt) Trileçe *Mantar Kavurma	Mercimek Çorba Çöktürme Kebabı Mantarlı Pirinç Pilavı Havuç Salata *Kaşarlı Patates Oturtma
10.05.2024 CUMA	Çay Patatesli Kol Böreği Beyaz Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Tarhana Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık *Etsiz Yeşil Mercimek	Kremalı Mantar Çorba Çin Usulü Tavuk Napoliten Soslu Spagetti Yeni Dünya *Fırında Etsiz Patlıcan Graten
11.05.2024 CUMARTESİ	Çay Menemen Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Reçel	Düğün Çorba Çiftlik Köfte Peynirli Erişte Paket Yoğurt *Sebze Sote	Yayla Çorba Tavuk Roti (Patates Kızartma Garni) Karışık Yaz Kızartması (Yoğurt) Bisküvili Pasta *Etsiz Börülce
12.05.2024 PAZAR	Çay Simit Krem Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Helva, Haşlanmış Yumurta	Tel Şehriye Çorba Soslu Tavuk Bonfile (Elma Dilim Patates Garni) Sebzeli Pirinç Pilavı Elma *Etsiz Mevsim Türü	Domates Çorba İnegöl Köfte (Sebze Garni) Şehriye Kavurma Ayrancık *Fırında Etsiz Sebze Graten

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
13.05.2024 PAZARTESİ	Çay Menemen Kaşar Peyniri Kokteyl Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etli Nohut Bulgur Pilavı Karışık Turşu <small>*Etsiz Nohut</small>	Mercimek Çorba Sulu Köfte Yoğurtlu Erişte Kırmızı Lahana Salata <small>*Sebze Sote</small>
14.05.2024 SALI	Çay Peynirli Tepsi Böreği Krem Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Sebze Çorba Çoban Kavurma (Patates Püre Garni) Şehriyeli Pirinç Pilavı Şekerpare <small>*Mantar Kavurma</small>	Domates Çorba Tavuk Tantuni (Lavaş) Bahçivan Usulü Makarna Ayran <small>*Etsiz Bezelye</small>
15.05.2024 ÇARŞAMBA	Çay Simit Krem Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Ezogelin Çorba Fesleğen Soslu Tavuk Kebabı (Elma Dilim Patates Garni) Salçalı Spagetti Elma <small>*Kaşarlı Patates Oturtma</small>	Tarhana Çorba Patlıcan Musakka Şehriyeli Pirinç Pilavı Paket Yoğurt <small>*Etsiz Patlıcan Musakka</small>
16.05.2024 PERŞEMBE	Çay Sebzeli Omlet Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Reçel	Mercimek Çorba Hamburger Patates Kızartması Meyve Suyu <small>*Etsiz Mevsim Türlü</small>	Arabaşı Çorba Etli Mantı (Yoğurt + Bolonez sos) Mercimek Köftesi (Marul) Çikolata Soslu Etimek Tatlısı <small>*Etsiz Mantı</small>
17.05.2024 CUMA	Çay Pişi Krem Peynir Kokteyl Zeytin Domates+Salatalık	Kremalı Mantar Çorba Etli Taze Fasulye Fırın Makarna Vişne Komposto <small>*Etsiz Taze Fasulye</small>	Tel Şehriye Çorba Bahçevan Kebabı Napoliten Soslu Makarna Çacık <small>*Etsiz Sebze Graten</small>
18.05.2024 CUMARTESİ	Çay Peynirli Poğaç Haşlanmış Yumurta Siyah Zeytin Bal	Yayla Çorba Soslu Izgara Köfte (Sebze Garni) Şehriye Kavurma Çikolatalı Ekler <small>*Etsiz Bamya</small>	Domates Çorba Tavuk Döner (Köz. Domates + Biber Garni) Melek Pilavı Ayran <small>*Kaşarlı Patates Oturtma</small>
19.05.2024 PAZAR	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Mercimek Çorba Tavuk Cordon Blue (Patates Kızartması Garni) Bahçivan Usulü Makarna Çilek <small>*Etsiz Börtülce</small>	Düğün Çorba Nohutlu Sivas Köfte Mısırlı Pirinç Pilavı Mevsim Salata <small>*Mantar Kavurma</small>

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HIÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemegin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
20.05.2024 PAZARTESİ	Çay Simit Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Reçel	Tarhana Çorba Etli Buğu Kebabı Cevizli Erişte Sütlü Nuriye *Kaşarlı Patates Oturtma	Ezogelin Çorba Etli Yaz Türüsü Fırın Makarna Kokteyl Komposto *Etsiz Yaz Türüsü
21.05.2024 SALI	Çay Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Pekmez, Açma	Mercimek Çorba Çiftlik Köfte Zerdeçalı Pirinç Pilavı Pembe Sultan *Mantar Kavrma	Mısır Çorba Mantarlı Kaşarlı Tavuk Sarma Tereyağlı Spagetti Elma *Sebze Sote
22.05.2024 ÇARŞAMBA	Çay Pişi Krem Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Kremalı Mantar Çorba Etli Kabak Dolma (Yoğurt) Peynirli Su Böreği Vişne Komposto *Etsiz Kabak Dolma (Yoğurt)	Arabaşı Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Sade Pirinç Pilavı Haydari *Etsiz Yeşil Mercimek
23.05.2024 PERŞEMBE	Çay Patatesli Yumurta Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Bal, Tereyağ	Ezogelin Çorba Barbekü Soslu Tavuk (Elma Dilim Patates Garni) Fesleğen Soslu Makarna Muz *Etsiz Taze Fasulye	Tel Şehriye Çorba İsveç Köfte (Patates Kızartması) Mısırlı Pirinç Pilavı Prenses tatlısı *Mantar Kavrma
24.05.2024 CUMA	Çay Patatesli Tepsi Böreği Beyaz Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Alaca Çorba Etli Kurufasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Havuç Tarator *Etsiz Kurufasulye	Ezogelin Çorba Ankara Tava Sebze Sote Ayrın *Etsiz Börülce
25.05.2024 CUMARTESİ	Çay Zeytinli Poğaç Sucuklu Yumurta Beyaz Peynir Reçel	Mercimek Çorba Abant Köfte Napoliten Soslu Makarna Yeşil Erik *Etsiz Bezelye	Toyga Çorba Tavuk Kavrma (Sebze Garni) Mısırlı Pirinç Pilavı Tulumba Tatlısı *Etsiz Bamya
26.05.2024 PAZAR	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi, Domates+Salatalık	Domates Çorba Tavuk Hoşmak Tereyağlı Spagetti Akdeniz Salata *Etsiz Sebze Graten	Tarhana Çorba Hasanpaşa Köfte (Püre) Bulgur Pilavı Cacık *Fırında Etsiz kabak Graten

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HİÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemegin alternatiftidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
GÜLHANE KÜLLİYESİ
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
27.05.2024 PAZARTESİ	Çay Pişi Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Ezogelin Çorba Rosto Köfte (Patetes püresi) Karışık Yaz Kızartması (Yoğurt) Browni *Mantar Kavurma	Mercimek Çorba Tavuk Döner (Elma Dilim Patates Garni) Napoliten Soslu Makarna Ayrın *Kaşarlı Patates Oturtma
28.05.2024 SALI	Çay Patatesli Poğaç Kaşar Peyniri Kokteyl Zeytin Domates+Salatalık	Arabaşı Çorba Etlı Mantı (Yoğurt + Bolonez sos) Mercimek Köftesi (Marul) Çilek *Etsiz Mantı	Alaca Çorba Kıymalı Kabak Musakka Patatesli Kol Böreği Kuru Kayısı Hoşafı *Etsiz Kabak Kalye
29.05.2024 ÇARŞAMBA	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Tarhana Çorba Tavuk Fajita Salçalı Makarna Paket Yoğurt *Kaşarlı Patates Oturtma	Düğün Çorba Etlı Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Nohut
30.05.2024 PERŞEMBE	Çay Sebzeli Omlet Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Tel Şehriye Çorba Patlıcan Kebabı Bulgur Pilavı Çoban Salata *Fırında Etsiz Patlıcan Graten	Yayla Çorba İzmir Köfte Tereyağlı Spagetti Yeni Dünya *Etsiz Sebze Graten
31.05.2024 CUMA	Çay Simit Krem Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Mercimek Çorba Etlı Biber Dolması (Yoğurt) Patatesli Kol Böreği Vişne Komposto *Etsiz Biber Dolması (Yoğurt)	Ezogelin Çorba Pürelı Kebab Sebzeli Pirinç Pilavı Baklava *Mantar Kavurma

NOT : BAŞKANLIĞIN ONAYI OLMADAN HİÇ BİR DEĞİŞİKLİK YAPILAMAZ.

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemegin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilecektir.